



**C.O.N.I.**

**Federazione Italiana Canottaggio**

**Comitato Regionale Lombardia**



**Regione  
Lombardia**

Milano – 8 Marzo 2010

**Oggetto: Regata Internazionale Head of the River 13 marzo 2010 – London –**

con la seguente informiamo le società che il Comitato Regionale FIC Lombardia parteciperà con un equipaggio femminile alla regata internazionale Head of the River il 13 marzo 2010 a Londra.

L'equipaggio è così formato:

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| - Valentina Calabrese. | Can. Gavirate  |
| - Elisa Scapolo.       | Can. Gavirate  |
| - Claudia Wurzel.      | Can. Lario     |
| - Sara Bertolasi.      | Can. Varese    |
| - Giada Colombo.       | Can. Tritium   |
| - Giulia Longatti.     | Can. Lario     |
| - Giulia Pollini.      | Can. Cernobbio |
| - Sabrina Nosedà.      | Can. Lario     |
| - Marta Labate.        | Can. Lario     |
| - Michael Wale.        | Timoniere      |

L'equipaggio sarà seguito dai tecnici Giulio Sala, Luciano Danesin e come Team Manager Antonio Bassi.

L'iscrizione è stata accettata e partiamo con il numero 12.

I costi della trasferta saranno coperti in parte dal Comitato Lombardia, in parte dalle ragazze stesse (**130 euro a testa**) ed in parte dallo sponsor Tucano Urbano.

Come ogni anno ad ogni singola atleta verrà consegnato il body di gara e del materiale sportivo offerto dai singoli sponsor.

Programma della trasferta Londinese:

**RITROVO A MALPENSA TERMINAL UNO DAVANTI AL CHECK-IN DELLA  
LUFTHANSA IL GIORNO 12 MARZO 2010 ALLE ORE 09.00  
VOLO LH1872 delle 10.55**

**Si ricorda massima puntualità, documento valido, zaino/borsa di modeste dimensioni e facili da trasportare, asciugamano, abbigliamento per la pioggia, tappi per le orecchie, adattatori per la corrente elettrica, nessun contenitore di liquido nel bagaglio a mano ed ovviamente niente armi, coltelli, droghe, forbicine, materiale radioattivo, sostanze infiammabili etc. etc. Si consiglia di cambiare qualche euro in sterline per le spese extra.**

Il ritorno è previsto per il giorno **14 marzo** da London Heathrow con partenza alle ore 15.50 e volo BA0580 ed arrivo a Malpensa terminal uno alle ore 18.50 con volo British Airways.

Grazie in anticipo.

Antonio Bassi – CR FIC Lombardia -