

Milano, 16 gennaio 2012  
Prot. 14/2012

Spett. li Sodalizi Affiliati  
sul territorio Lombardo

Pubblicato su  
[www.canottaggiolombardia.it](http://www.canottaggiolombardia.it)

## **OGGETTO: Corso allenatori di 1° livello**

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Italiana Canottaggio propone 1 corso che ha l'obiettivo di formare allenatori di 1° livello.

### **Requisiti e documenti**

Per essere ammessi i candidati devono possedere i seguenti requisiti:

- Maggiore età
- Titolo di studio di scuola media superiore (o equipollente)

Presentare la seguente documentazione:

- Certificato di nascita in carta semplice o autocertificazione
- Certificato penale del casellario giudiziale in carta semplice
- Certificato di studio in carta semplice

**Tutta la documentazione dovrà OBBLIGATORIAMENTE essere consegnata al docente il primo giorno di lezione. Coloro che non adempiranno ai doveri sopraindicati non potranno essere ammessi alle lezioni in quanto la commissione sarà impossibilitata a verificarne i pre-requisiti.**

Qualora un candidato non fosse in possesso di un titolo di scuola media superiore dovrà comunicarlo **anticipatamente**, entro la data di chiusura delle iscrizioni, a Francesco Bonomo (riferimenti a fondo documento). Essi potranno regolarmente prendere parte alle lezioni solo dopo che il Comitato Regionale Lombardia avrà richiesto al Presidente della Federazione Italiana Canottaggio un'apposita deroga *ad hoc*. Il Presidente è solito non concedere la deroga in occasione di studenti al 4°/5° anno di scuola superiore, che conseguiranno il diploma solo poco tempo dopo; in questi caso l'autorizzazione a partecipare al corso viene concessa solo in situazioni estremamente peculiari.

In merito al *Certificato penale* avvisiamo i corsisti che gli uffici competenti richiedono qualche giorno per adempire a tutte le procedure burocratiche per il rilascio del documento, vi invitiamo pertanto ad attivarvi in anticipo onde evitare di arrivarne sprovvisti il primo giorno di lezione (per coloro che per motivi di lavoro avessero difficoltà a recarsi presso gli sportelli appositi suggeriamo in sito [www.homeonline.it](http://www.homeonline.it) tramite il quale è possibile richiedere il modulo comodamente da casa e pagando con carta di credito, ovviamente il servizio del sito internet prevede un costo aggiuntivo).

## Iscrizione

Le iscrizioni saranno aperte nei prossimi giorni e potranno essere effettuate **SOLO** tramite la società di appartenenza attraverso il sito [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) nella sezione "Formazione" entro le **ore 24:00 di giovedì 26 gennaio 2012**. Viene richiesta una quota di € 250, che sarà addebitata direttamente sul conto della società al momento di avvio del corso. Ai corsisti viene inviata una mail contenente User ID e password per accedere all'area riservata di *Canottaggio.net*, nella quale si trova il materiale didattico necessario per la formazione a distanza. **Si raccomanda alle società in fase di iscrizione di indicare un indirizzo e-mail reale e realmente in uso dall'aspirante allenatore: vi sarà infatti un uso attivo del sistema informatico e nel caso non venga inserita una e-mail corretta il corsista potrà riscontrare notevoli disagi.**

## Logistica

Il programma affrontato sarà suddiviso in 3 blocchi:

1. 16 ore di lezioni frontali presso una sala riunioni predisposta a presso la **il CUS Pavia**
2. 32 ore di studio individuale con l'ausilio del materiale fornito dalla Federazione e distribuito attraverso il portale *Canottaggio.net*
3. 20 ore di tirocinio assistendo il docente Claudio Romagnoli durante i suoi allenamenti. Le date del tirocinio saranno concordate con il docente il primo giorno di lezione secondo le esigenze e disponibilità dei corsisti e del docente stesso.

## Programma lezioni

La prima lezione è fissata per **sabato 28 gennaio 2012, appuntamento ore 9:30** presso la sede indicata (vedi logistica). Si svolgerà quindi il primo blocco di 8 ore di lezione teoriche.

La seconda lezione è fissata per domenica 29 gennaio 2012, giorno in cui si svolgerà il secondo blocco di 8 ore. Non sono concesse assenze in quanto nel corso del week-end ci saranno interventi di alcuni specialisti, nel caso un corsista non fosse presente non sarà ammesso all'esame e dovrà frequentare le lezioni e conseguire la qualifica di allenatore in altra sede (anche presso un corso di 1° livello bandito dal altro Comitato Regionale). Si specifica che non vengono concesse deroghe o eccezioni.

Gli incontri pratici non hanno un calendario prestabilito e vengono svolte in massima flessibilità concordandoli tra docente e discenti con l'obiettivo che tutti siano presenti ed assistano a 5 sedute di allenamento.

## Esame

All'esame il candidato deve dimostrare di avere acquisito le abilità pratiche correlate al livello e risponderà ad un questionario sulle materie del corso.

Al termine dell'esame il Presidente della Commissione, il Docente, il Coordinatore Regionale ed il Giudice Arbitro completano e firmano il verbale con su riportata la votazione, espressa in 30-esimi, per ciascun candidato.

Il candidato “non idoneo” può sostenere nuovamente gli esami, anche senza frequentazione del corso, comunque senza pagamento della quota, entro 12 mesi dalla data di esame in cui è risultato non idoneo. Per sostenere nuovamente l’esame deve essere trascorso almeno un mese dall’esame sostenuto con esito negativo e deve essere ancora in regola con il tesseramento presso una società della FIC.

L’esame si svolgerà a presso la sede delle lezioni, ma non ne è ancora stata ufficializzata la data, che verrà concordata dal docente con i corsisti al primo incontro. L’esame di svolgerà un sabato o una domenica entro 3 mesi dalla prima lezione.

Come previsto dal Regolamento Albo Allenatori prima dell’esame ciascun corsista presenterà un elaborato. L’argomento di questo studio sarà concordato assieme al Docente e verterà su di una materia svolta durante il corso. L’elaborato, scritto al computer, sarà composto da un minimo di 3 ad un massimo di 5 pagine, 40 righe per pagina, carattere “verdana” corpo 11. Il giorno dell’esame i corsisti devono portare una copia cartacea dell’elaborato e devono inviarne una copia in formato elettronico mezzo e-mail a [info@francescobonomo.com](mailto:info@francescobonomo.com) almeno il giorno antecedente l’esame stesso.

### Ulteriori informazioni

Ogni rettifica al presente documento sarà notificata sul sito del Comitato Regionale Lombardia ([www.canottaggiolombardia.it](http://www.canottaggiolombardia.it)). Per informazioni in merito ai doveri di un allenatore di 1° livello si rimanda all’ALBO ALLENATORI sul sito FIC ([www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)) nell’area “Carte federali”.

Per informazioni più dettagliate si può fare riferimento a al Consigliere Francesco Bonomo preferibilmente via e-mail scrivendo a [info@francescobonomo.com](mailto:info@francescobonomo.com), oppure (in casi di urgenza) telefonando dopo le ore 18:00 al numero 340/4826961.

### Agenda

- Giovedì 26/01/2012 24:00 → Chiusura iscrizioni
- Sabato 28/01/2012 (ore 9:30 per tutto il giorno) → Prima lezione frontale: consegnare documenti quali titolo di studio, certificato di nascita e certificato penale del casellario giudiziale.
- Domenica 29/01/2012 → Seconda lezione frontale
- A partire da lunedì 30/01/2012 entro il giorno in cui verrà fissato l’esame → Assistere il docente in 5 allenamenti concordati con lui.